

Die ultimative Zeltlager-Kochshow

Zutaten (für 4 Personen):

2,5	Zwiebeln	1 EL	Senf
0,5kg	Strauchtomaten	½ TL	Paprikapulver, edelsüß
2	Zehen Knoblauch		Muskatnuss, gemahlen
½	Bund Basilikum		
4	reife Bananen	3 EL	Mehl
200g	Beeren (Himbeeren oder Erdbeeren, eingefroren)	250g	Makkaroni o.ä.
150g	Butter	65g	Semmelbrösel
350ml	Milch	½	Ciabatta (8 Scheiben)
400g	Cheddar gerieben		Salz
			Pfeffer
50g	geraspelte Schokolade		Olivenöl

Küchenutensilien:

- Herd, Backofen, Gefrierfach
- 1 große Auflaufform
- 1 großer Topf
- 1 mittlerer Topf
- 1 Nudelsieb
- Schneidbrett
- Scharfes Messer
- Brotmesser
- Backblech (Gitter oder Fettschale)
- Topfuntersetzer
- Topflappen
- Kochlöffel
- 1 große Schüssel
- 1 kleine Schüssel
- 1 kleine Pfanne
- Mixer oder Stabmixer mit Gefäß
- Mehrere Esslöffel zum Abmessen usw.
- 1 Schöpflöffel o. ä. zum Ausgeben
- Teller, Dessertschale, Gabel, Messer, Teelöffel für 4 Personen